



S.C. Pedale Senese 1952

Regolamento 2024

CATEGORIE GIOVANISSIMI

Sedi di Siena e Colle di Val d'Elsa

1. PREMESSA: FINALITÀ E PRINCIPI DELLA CATEGORIE GIOVANILI

La S.C. Pedale Senese 1952 è ASD riconosciuta dalla FCI come SCUOLA DI CICLISMO. Una SCUOLA DI CICLISMO è una struttura, un luogo di riferimento sul territorio per la promozione e la diffusione del ciclismo.

Attraverso un programma didattico specifico, proposto dalla FCI, si propongono per bambini e ragazzi dai 3 ai 18 anni attività di avviamento a questo sport attraverso la multidisciplinarietà (strada, mtb, ciclocross, enduro) e un avvicinamento graduale all'attività agonistica vera e propria.

In particolare modo il **settore giovanile** ha le seguenti finalità:

- promuovere la conoscenza e la pratica del ciclismo
- favorire la sicurezza e la tutela della crescita del bambino
- promuovere un corretto uso della bicicletta
- favorire l'approccio multidisciplinare volto al potenziamento delle capacità coordinative e delle abilità tecniche.

L'Attività Giovanile non è strutturata per favorire la finalizzazione del risultato agonistico giovanile ma per promuovere la crescita e lo sviluppo completo di tutte le potenzialità del giovane atleta.

2. TESSERAMENTO

Si possono tesserare nelle categorie GIOVANISSIMI i bambini nati dall'anno 2020 all'anno 2012 e come promozione giovanile nella categoria Minibiker i bambini dai 3 a i 6 anni, secondo il seguente schema:

ANNO DI NASCITA	CATEGORIA
2018-19-20	MINIBIKER
2017	G1
2016	G2
2015	G3
2014	G4
2013	G5
2012	G6

Le iscrizioni sono aperte tutto l'anno, i corsi, come il tesseramento FCI hanno durata annuale.

Il tesseramento con la FCI comprende la copertura assicurativa standard della federazione che è valida per tutto il periodo del tesseramento (anno solare).

Per il **nuovo tesseramento** il genitore dovrà fornire, previa visione del presente regolamento:

- modulo di iscrizione compilato (firmando il modulo di iscrizione si accetta il regolamento)
- consenso al tesseramento firmato
- copia del tesserino sanitario del bambino e di un documento d'identità (in formato elettronico)
- fototessera del bambino (in formato elettronico).
- regolamento firmato

Per il **rinnovo** del tesseramento il genitore dovrà fornire:

- modulo di iscrizione compilato (firmando il modulo di iscrizione si accetta il regolamento)
- consenso al tesseramento firmato

Certificato medico

Per il tesseramento nelle categorie Giovanissimi è necessario il CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO.

Il certificato per essere conforme ai requisiti richiesti dalla FCI ai fini del tesseramento, **deve riportare la dicitura "certificato medico per l'attività sportiva non agonistica"**.

Altre tipologie di certificato (quale ad esempio un certificato per "attività ad elevato impegno cardiovascolare", di "buona salute", di "sana e robusta costituzione", ecc.) non sono adeguate ai fini del tesseramento per la FCI.

La visita medica per l'idoneità sportiva è possibile effettuarla in qualsiasi centro medico sportivo e non è necessaria richiesta da parte della società.

Trasferimenti (Nulla Osta)

Per il trasferimento ad altra società è necessario anche per le categorie giovanili il nulla osta che verrà rilasciato dalla S.C. Pedale Senese secondo il regolamento federale.

3. QUOTA DI ISCRIZIONE

(Modalità di pagamento per l'anno 2024)

Per i giovanissimi (nati 2012-2017) la quota per la stagione 2024 è di € 350,00 e comprende:

- **tesseramento con assicurazione**
- **abbigliamento completo estivo e invernale**
- **zainetto, cappellino e maglietta dopo gara**
- **bicicletta da strada della società**
- **manutenzione ordinaria bicicletta da strada**

La quota potrà essere pagata in unica soluzione al momento dell'iscrizione o in due rate.

Per chi si iscrive dal mese di giugno fino ad agosto la quota è di € 250,00.

Per chi si iscrive da mese di Settembre la quota è di € 150,00.

Per i Minibiker (nati 2018-2020) la quota per l'intera annata è di €150, da pagare in un'unica soluzione.

SCONTO FRATELLI

Per chi ha più figli iscritti:

Figlio maggiore : quota intera

Figlio/i minore/i: 250 Euro (scaglioni successivi 150 Euro e 50 Euro)

MODALITÀ PAGAMENTO

Per poter usufruire del risparmio fiscale degli oneri detraibili, è necessario che i pagamenti delle quote associative vengano effettuati con pagamenti tracciabili (nel caso della nostra associazione Bonifico Bancario)

Continua ad essere possibile il pagamento in contanti delle quote associative, ma le quote pagate in contanti non potranno usufruire del beneficio fiscale.

A tal fine vi indichiamo le coordinate IBAN per il pagamento tramite **bonifico bancario** (vi preghiamo di indicare nella **causale: Quota iscrizione stagione 2024 - COGNOME E NOME DELL'ATLETA**):

Per il bonifico

S.C.Pedale Senese 1952

Banca Centro- Credito Cooperativo Toscana-Umbria

IBAN IT11B0707514204000000310090

4. ORGANIZZAZIONE ATTIVITÀ della scuola di ciclismo: allenamenti, iniziative e gare.

L'attività della scuola di ciclismo prevede la partecipazione ad allenamenti, gare e iniziative varie di tipo promozionale e aggregativo.

Allenamenti

Le sedute di allenamento si svolgeranno principalmente presso le due sedi della società sportiva:

- **zona Acqua Calda (velodromo e pista fuoristrada pump track) - Siena**
- **Bike park di Campiglia - Colle di Val d'Elsa**

Inoltre verranno effettuati allenamenti fuori sede (comunicati settimanalmente): uscite su strada per i gruppi G4-G5-G6 e uscite in MTB nei sentieri fuoristrada della zona.

Per la stagione 2024 gli allenamenti dei giovanissimi si svolgeranno secondo il seguente schema di massima e seguiranno il **PROGRAMMA maggiormente dettagliato che verrà comunicato mensilmente (COMUNICATI)**:

- 4/5 lezioni settimanali, con orari dalle ore 17.30 alle ore 18.30 nella prima fase e poi dalle 18,00 alle ore 19,00 (in estate l'orario verrà posticipato e verrà data comunicazione dai DS)

LUNEDI' – Siena

MARTEDI'- Colle

MERCOLEDI'– Siena

GIOVEDI'- Colle

VENERDI' : giorno Jolly e recuperi

Gli orari e i giorni di allenamento potranno subire cambiamenti in base alle condizioni metereologiche e sarà cura del DS o del coordinatore comunicare eventuali cambiamenti.

Gli allenamenti prevedono la multidisciplinarietà: strada, MTB, avviamento all'enduro con specifici allenamenti e approfondimenti e seguiranno un preciso PROGRAMMA DIDATTICO definito dal progetto regionale "A lezione di ciclismo", promosso dalla FCI e riservato alle società con qualifica di scuola di ciclismo.

Tale programma prevede l'acquisizione graduale delle tecniche di base e una giornata a fine corso dedicata al raggiungimento dei BREVETTI, cioè un attestato dei vari livelli per verificare l'apprendimento delle attività proposte e i progressi tecnici ottenuti nel corso dell'anno. Al bambino verrà consegnato un diploma di ricordo.

Pertanto è vivamente consigliata la continuità nella presenza agli allenamenti (per G0 G1 almeno 1 a settimana, per G2- G3- G4 almeno 2 a settimana e per G5-G6 almeno 3)

Per le attività i bambini saranno suddivisi in gruppi in base al livello di abilità e per età.

L'allenamento deve essere svolto con la divisa della società.

Si richiede il rispetto dell'orario di inizio.

Gare, manifestazioni promozionali e iniziative varie

Tutti gli iscritti all'associazione nel corso della stagione, in base al grado di preparazione raggiunto, saranno invitati a partecipare a:

- gare ciclistiche
- a manifestazioni promozionali

- iniziative varie come escursioni e gite

La partecipazione alle suddette attività non è obbligatoria ma vivamente consigliata perché fanno parte integrante del programma didattico della scuola di ciclismo e della vita della società. L'obiettivo principale è sempre la socializzazione e la promozione dello spirito di gruppo piuttosto che il risultato agonistico.

Per quanto riguarda le gare il calendario regionale federale prevede eventi da aprile a fine settembre, svolti il sabato pomeriggio (strada) o la domenica mattina (MTB) e talvolta durante la settimana (abilità e pista) su tutto il territorio regionale.

La convocazione degli atleti a gare o manifestazioni è comunque di esclusiva competenza dei direttori sportivi ed è subordinata alla frequenza degli allenamenti.

E' garantita la presenza di un Direttore Sportivo o di un delegato ufficiale a rappresentare la Società sia alle gare su strada che a quelle di MTB anche se si svolgeranno nello stesso giorno.

Il tesserino dell'atleta, documento indispensabile per la partecipazione alle gare, sarà tenuto dai Direttori Sportivi.

Il calendario delle gare verrà comunicato mensilmente e il luogo e l'orario di ritrovo verrà comunicato dai Direttori Sportivi o dal Presidente nella settimana dell'evento.

E' fondamentale il rispetto dell'orario di arrivo indicato presso il campo gara.

Per motivi di iscrizione l'atleta dovrà confermare la sua partecipazione entro il giovedì alle h.20 sul gruppo wa o in privato al Presidente.

Sul luogo della manifestazione, deve comunque essere garantita la presenza di un genitore o di un'altra persona che ne faccia ufficialmente le veci e che sia stata comunicata al Direttore Sportivo o al Rappresentante della Società alla manifestazione; in caso contrario l'atleta non potrà partecipare alla gara. Raccomandata la presenza fino al termine della cerimonia di premiazione.

Per quanto riguarda gli spostamenti verso e dal luogo delle gare, i posti nei mezzi della società sono riservati agli atleti. Eventuali posti disponibili saranno riservati ai direttori sportivi.

Gli addetti ai rapporti con la Federazione o i Giudici sono esclusivamente i Dirigenti o i Direttori Sportivi della squadra.

E' assolutamente vietato interferire con i giudici, anche per chiedere delle semplici spiegazioni, ricordiamo infatti che per queste categorie non sono previsti reclami riguardanti piazzamenti o fatti di corsa.

E' bene inoltre ricordarsi che in queste categorie i bambini svolgono l'attività del ciclismo per divertimento e che tali categorie non sono da considerarsi "agonistiche". Dopo una gara i bambini hanno bisogno di tranquillità, perché sicuramente hanno dato il massimo; è quindi auspicabile che gli accompagnatori manifestino le proprie congratulazioni a prescindere dal risultato che in ogni caso sarà apprezzato, in primis, dalla Società e dai Direttori sportivi.

Verranno organizzate uscite, escursioni e gite durante il fine settimana in assenza di gare e/o manifestazioni.

5. ABBIGLIAMENTO

Gli allenamenti dovranno essere effettuati con la divisa della società compresa nella quota di iscrizione (noleggio annuale) e che verrà consegnata ad inizio stagione.

La Kit dell'abbigliamento comprende:

- Zaino/Borsone
- Divisa estiva (maglia M/M, pantalone corto, guanti)
- Divisa invernale (maglia a maniche lunghe)
- Maglia dopo-gara e cappellino

L'abbigliamento deve essere restituito a fine stagione e può essere sostituito nel corso dell'anno in caso sia necessario cambiare taglia.

Per eventuali uscite su strada delle categorie G4-G5-G6 è raccomandato **abbigliamento ad alta visibilità** (gilet o bretelle fluo).

E' obbligatorio l'uso del CASCO.

Sono a carico della famiglia:

- casco/occhiali
- eventuali scarpe con attacchi

6. BICICLETTA equipaggiamento e manutenzione

Fornitura bicicletta:

- la società fornisce la bicicletta da strada per gli allenamenti e le gare e deve assolutamente essere mantenuta pulita e funzionante. I costi per la manutenzione della bici da strada sono a carico della società.

In caso di necessità di interventi di manutenzione per eventuali guasti o rotture il ragazzo deve prontamente comunicarlo al direttore sportivo.

- la MTB e la relativa manutenzione sono a carico delle famiglie per tutte le categorie. I Direttori Sportivi sono a disposizione per fornire consigli sulle tipologie di MTB da far utilizzare ai ragazzi, anche per evitare che possano essere acquistate MTB non regolamentari o comunque non idonee.

Controllo, pulizia e manutenzione: il genitore e il ragazzo prima di ogni allenamento e/o uscita sono tenuti a controllare scrupolosamente il proprio mezzo, in particolare: pressione e stato degli pneumatici, freni, cambio, lubrificazione, pulizia sia della bici da strada che della MTB.

In caso di bicicletta non funzionante o ritenuta non idonea dall'istruttore il ragazzo, per motivi di SICUREZZA, non potrà effettuare l'allenamento.

7. COMPORTAMENTO DEI FAMILIARI durante gli allenamenti e le gare.

L'atteggiamento e il comportamento dei genitori o degli accompagnatori degli atleti, sia in sede di allenamento che di competizione, è fondamentale per il buon andamento della squadra: per questo si richiede la massima collaborazione nel non interferire nell'attività svolta dal personale tecnico.

Il presidente e i consiglieri delegati si impegnano a far fronte ad ogni tipo di domanda o di particolare esigenza espressa da parte delle famiglie.

Sono sconsigliate ogni forma di iniziativa personale per quanto riguarda metodi di allenamento o modifiche del mezzo, che non siano concordate e autorizzate dalla società stessa.

Proprio per la sicurezza dei bambini, è **SEVERAMENTE VIETATO** interrompere i DS durante gli allenamenti, ma chiedere per qualsiasi informazione al Consigliere presente o attendere la fine degli allenamenti.

8. COMUNICAZIONI

Le comunicazioni della società, per gare, riunioni, incontri, cene ecc. avverranno per mezzo mail, sul sito e sul gruppo whatsapp.

Si chiede ai genitori di prenderne regolarmente visione e di dare risposta.

Per quanto non stabilito dal presente regolamento si fa riferimento alle regole generali della federazione ciclistica italiana ed ai principi del buon senso e della convivenza civile.

Siena, 2 gennaio 2024

Il presidente

Gaia Passerini

RECAPITI

PRESIDENTE, INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Gaia Passerini

Tel. 3334901123

gaia.passerini@gmail.com

SETTORE STRADA: Stefano Ricci

Tel.3483705661

stefano.ricci.1975@gmail.com

SETTORE MTB:

SIENA

Alessandro Staderini

Tel.3475204070

alestade@hotmail.com

COLLE di VAL d'ELSA

Valerio Grella

Tel. 3493609905

valeriogrella@tiscali.it